



ZERTIFIKAT

Frau Annie Grasnick

geb. am 10.04.1983

Nachweis über den erfolgreichen Abschluss der Fachqualifikation

Mental Coach

Die Ausbildung umfasste einen Zeitrahmen von 40 Unterrichtseinheiten. Es wurde in die Anwendung und Methoden des mentalen Trainings eingewiesen.

Module der Ausbildung

- Mentales Training – Anforderung, Wirkungen und Ziele
- Psychologisches und neurologisches Grundwissen
- Visualisierung
- Methoden und Techniken des mentalen Trainings
- Stressmanagement & Entspannung
- Anwendungsfelder des mentalen Trainings
- Die Arbeit als Mental Coach

Berlin, 26.09.2022

AHAB-Akademie GmbH

Grünauer Straße 3

12557 Berlin

Lars Deutschmann

Lars Deutschmann

Pädagogischer Leiter der AHAB-Akademie

Henry Kauffeldt

Dr. Henry Kauffeldt

Geschäftsführer der AHAB-Akademie

