MAX VON LITAUEN

ZERTIFIKAT

Frau Annie Grasnick,

geb. am 10/04/1983,

durchlief vom 11/11/2024 bis zum 10/02/2025

die zertifizierte(n) Weiterbildung(en)

Systemische Supervisorin
mit individualpsychologischer Qualifikation

mit insgesamt 550 Unterrichtseinheiten (UE)
und hat diese mit dem Bestehen der Prüfung

erfolgreich abgeschlossen.

Eine Zusammenfassung der Bildungsinhalte
wird hiermit als Anlage überreicht.

Kerpen, den 07/03/2025

Max von Litauen

Max von Litauen
Programmleiter

Zertifikats-Nr.: 5520.89444

MAX VON LITAUEN

ANLAGE

zum Zertifikat für die Weiterbildung

Systemische Supervisorin
mit individualpsychologischer Qualifikation

Nachstehende Bildungsinhalte wurden absolviert (Theorie plus Praxistraining):

• **Supervision, Coaching, Mentoring:** ○ Unterschiede und Überlappungen ○ Verabschiedung vom Konkurrenz-Denken	• **Anwendungsfelder** ○ Change-Management ○ Teamarbeit- und Entwicklung ○ Personalmanagement ○ Konfliktmanagement ○ Umgang mit Stress und Burnout, Führsorge ○ Unternehmensstrategie ○ Übernahme von Führungsverantwortung
• **Metaconsulting und Grenzen der Beratung** ○ Stärkung professioneller Unterstützer:innen ○ Zusammenspiel von Einfluss und Verantwortung	• **Beobachtung, Deutung, Meinung** ○ Perspektivenvielfalt ○ Kontextsensibilität ○ Robustes Reframing
• **Systemik und Systematik** ○ Flexibles Handeln unter Einbindung vorgegebener Prozesse	• **Einzel- und Teamsupervision** ○ Situative Anwendung resilienter Begleitungs-Prozesse ○ Wesentliche Gemeinsamkeiten und Unterschiede einfacher und komplexer Supervisions-Konstellationen

MAX VON LITAUEN

• **Spezialisierte Gesprächsführung**
  ○ Geschützter Raum
  ○ Vertrauen aufbauen
  ○ Methoden der nicht-manipulativen Lenkung
  ○ Sokratischer Dialog und Rolle der Supervidierten
  ○ Schlussfolgerungen und langfristig haltbare Konsequenzen
	• **Feldkompetenz, Theorie und nachhaltige Praxistauglichkeit**
	  ○ Proaktives Vorantreiben des wert-befreiten Transfers
	  ○ Unangenehme (Selbst)Erkenntnisse aushalten und als Lehrstück einsetzen lernen

• **360-Grad-Feedback**
  ○ Was Stakeholder voneinander lernen können und sollten
  ○ Supervisions-Elemente auch in untypischen Situationen erkennen und thematisieren
	• **Selbstmotivation**
	  ○ Realistische Ziele definieren
	  ○ Auf das eigene Wissen und Können vertrauen
	  ○ Durchhaltevermögen einsetzen
	  ○ Mit Rückschlägen souveräner umgehen

• **Selbstwirksamkeit**
  ○ Eigenes Auftreten hinterfragen
  ○ Mit Zweifel und Selbstkritik umgehen
  ○ Persönlichkeit und Einzigartigkeit als größere Stärke interpretieren
	• **Autonomie**
	  ○ Bewusstes Antrainieren von Entscheidungsfreude und Mut
	  ○ Supervisions-Projekte selbstständig sammeln, analysieren, austauschen, planen, ausführen, evaluieren und optimieren

• **Risiken und Fallen der psychologisch fundierten Begleitung**
  ○ Wahrung der Distanz
  ○ Die Grenzen des eigenen Könnens akzeptieren
	• **Klassische und digitale Tools**
	  ○ Supervision vor Ort und online gestalten
	  ○ Mit suboptimalen Rahmenbedingungen umgehen
	  ○ Inhalt vor Form

• **Blick in die Zukunft**
  ○ Gesellschaftliche Veränderungen
  ○ Wie Erfahrungen auf Standpunkte einwirken
  ○ Erweiterte Rolle und Einsatzbereiche der Supervision	

MAX VON LITAUEN

Individualpsychologisches Hintergrundwissen:	
• Minderwertigkeitsgefühle und Ego • Kompensation und Überkompensation • Die ewige Veränderung • Unsere heutige VUKA-Welt • Agilität beginnt im Kopf • Resilienz • (Un)reflektierter Umgang mit Ängsten • Identität und Identifikation • Konstruktivismus, Realität und Wahrheit • Glaubenssätze abbauen • Geschwisterkonstellation und Geschwisterforschung • Die Lehre vom Charakter; Charakterzüge aggressiver sowie nicht-aggressiver Natur	• Psychologische Hintergründe der verbalen und nonverbalen Kommunikation • Zeit- und Selbstmanagement • Kurz-, mittel und langfristige Ziele in den drei Lebensbereichen • Bedeutung von Bildung • Kritisches Verständnis von Respekt und Achtsamkeit • Ethik, Moral, Ethos, Sitte • Von transaktionaler zu transformationaler Führung • Konfliktmanagement
Zusätzliche Kompetenzen:	
• Führen individualpsychologisch fundierter (Mitarbeitenden-)Gespräche • 360°-Feedback, inkl. Moderations- und Beobachter-Funktion • Rollenspiele • Präsentation eigener Konzepte	

Qualitätsmanagementsystem

Zertifizierte und nach AZAV zugelassene Maßnahmen.

Zulassungs-Nr.: A240800402

Qualitätsmanagementsystem

Zertifizierter und nach AZAV zugelassener Träger.

Zulassungs-Nr.: ZG3659